



새로운 체육도시 김제, 더 건강, 더 행복,
소통하고 실천하는

김제시체육회

스포츠 7330
일주일에 세 번 이상, 하루 30분 운동

수 신 수신자 참조
(내부)

제 목 2025 행복나눔 무료 체육교실 사업 홍보 및 참가 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 김제시 소외계층 및 다문화 청소년을 대상으로 다양한 체육활동 참여기회를 제공하고 건전한 여가 활동 및 사회 적응력 향상에 기여 하고자,
3. 『2025 행복나눔 체육교실』 방송댄스 및 비보이 댄스 수업을 운영 하오니 청소년이 참여할 수 있도록 많은 홍보와 참가 협조 부탁드립니다.

가. 사 업 명: 2025 행복나눔 체육교실

나. 운영기간: 2025. 8. 2.~ 9. 6 (총6회 (주1회/토)) 13:00~ 15:00(2시간)

다. 운영장소: 이스마한댄스컴퍼니

라. 참여대상 및 인원: 초·중·고 소외계층 및 다문화 청소년 30명

마. 주요내용: 주요사업내용 1~2가지 요약

- 비보이 댄스 : 브레이크댄스의 기초부터 체계적인 댄스를 교육
- 방송 댄스 : 전 세계인들이 배우고자 하는 아이돌 안무인 K-POP 댄스 커버 교육

바. 참가접수

- 담당자 연락처: 010-2211-4140
- 팩스: 063) 546-7105
- E-mail: dydth0829@naver.com

- 붙임 1. 참가신청서 1부.
2. 강습프로그램 내용 1부. 끝.

김제시체육회장



수신자: 김제시가족센터

담당자 이유진 팀장 서원구 부장 강철호 사무국장 김태규 회장 한유승

협조자

시행 김체회 - 887호(2025.7.17) 접수 전북특별자치도체육회 - (.)

우 54368 전북특별자치도 김제시 도작로 220번지(시민운동장내) / <http://gimjesportal.or.kr/>

전화 (063)548-7330 / FAX 546-7105 / dydth0829@naver.com

[앞]

1. 참 가 신 청 서

접수번호	2025 -			
성 명	한글:			
생년월일	년 월 일 (만 세)		성 별	남 / 여
회원구분	댄스경험 (○ / ×)		기타운동경험 (운동기간)	종목 : 기간 :
인적사항	학교			학년
	주소			
	휴대폰			
질환(유/무)				
본인은 [행복나눔 무료 체육교실] 운영취지에 동의하며 참가하고자 하오니 승인하여 주시기 바랍니다. 2025년 월 일 신청인 (서명) 대리인 (서명) *대리인 신청가능(학부모) 김제시체육회장 귀하				

2. 강습프로그램 내용

1. 방 송 댄 스	
구 분	내 용
1 회차	○ 몸의 유연성을 증진시키기 위해 수업 전 스트레칭 진행 ○ 새롭게 배우는 음악을 감상해보고 느낌 발표해보기
2 회차	○ 안무에 맞는 리듬과 스텝 익히기
3 회차	○ 스텝과 발 위치션을 이용한 응용 안무 콤비네이션 수업
4 회차	○ 앞서 배운 동작을 익숙해질 수 있도록 카운트에 맞추어 반복 연습하고 발표해보기
5 회차	○ 조를 이루어 서로 협동하여 안무를 익히고 연습하여 각 파트 안무 정리하기
6 회차	○ 수업에서 배운 안무 부분 연습 ○ 조별로 맞추어 발표해보기

2. 비 보 이 댄 스	
구 분	내 용
1 회차	○ 간단한 스트레칭과 수업의 규칙을 설명 ○ 기본 베이직 동작을 카운트에 맞추어 진도
2 회차	○ 음악을 이해하고 쉽게 다가갈 수 있도록 느낌 발표하기 ○ 발표한 느낌이나 감정에 따라 몸으로 표현해보기
3 회차	○ 안무를 박자에 맞추어 연습 후 음악과 함께 진행
4 회차	○ 배운 안무를 복습 연습하여 발표해보기
5 회차	○ 짝을 이루어 페어 안무 배워보기
6 회차	○ 수업에서 배운 안무 부분 연습 ○ 조별로 맞추어 발표해보기